



ÍNDIOS ESCOVA E PASTA DE DENTES CHEGAM À NAÇÃO XAVANTE

**Mudanças de hábitos alimentares
estão estragando os dentes de uma tribo
que antes não tinha esses problemas**

Índios xavantes do Mato Grosso estão recebendo doações que seus ancestrais considerariam inúteis. Os 6 mil habitantes das reservas da região de Xavantino começaram a ganhar, desde junho, escovas, pastas de dente e fios dentais. Um presente dispensável para seus antepassados, famosos pela boa dentição, mas necessário para os xavantes atuais, que estão ficando com os dentes estragados. A principal causa é a mudança dos hábitos alimentares, com a inclusão do consumo de açúcar.

Uma pesquisa realizada nas reservas demonstrou que o número de dentes perdidos e cariados entre jovens de 12 anos é semelhante aos de populações carentes das cidades.

“É uma pena o que está acontecendo, porque os xavantes tinham ótima calcificação dentária”, lamenta o dentista Rui Arantes, que trabalha no Projeto Xavantes, desenvolvido pela ONU e pelo governo do Mato Grosso.

Arantes constatou que, quanto mais próximo a tribo está de uma cidade, maior o número de cáries e dentes perdidos. Segundo ele, a situação das tribos xavantes é reflexo de uma combinação catastrófica:

dieta cariogênica e ausência de hábitos de higiene bucal. “Poucos índios têm o hábito de escovar os dentes”, disse Arantes. O programa também ensina como fazer a escovação e e material, doado pela empresa Koly nos do Brasil, começou a ser distribuído em junho.

O projeto também deverá distribuir produtos com substâncias fluoretadas para bochechos e realizar tratamentos de cáries e aplicações de flúor.

“É uma louvável ameaça de ajuda”, resumiu o sertanista Orlando Villas Boas. Ele acha que a piora da saúde bucal dos índios xavantes dificilmente será contida. “Não há como fazer com que os xavantes

criem o hábito de escovar os dentes diariamente, depois das refeições”, afirma.

“O uso do açúcar é um costume do homem branco que foi introduzido definitivamente entre os índios.” Arantes conta que “os índios sempre voltam da cidade com rapadura e balas, que são baratas.” Café com açúcar e amido também são consumidos com frequência. “Os índios vão pagar o tributo de todos os brasileiros carentes: dentes cariados e perdidos”, disse Villas Boas.

Lígia Formenti

**Povo não
tem o costume
da escovação**