

Povos Indígenas no Brasil

Fonte ODIA

Class.: 66

Data 24/03/85

Pg.:

A prosaica e eficiente medicina caseira

Alcachofra e graviola na luta contra a obesidade

São muitos os que travam árduas batalhas contra o antipático ponteiro da balança, tendo como principal adversário o peso demasiado. Sujeitos a rigorosas dietas, os gorduchos são obrigados a retirar do cardápio pratos saborosos e afastam-se dos doces, enquanto gastam quantias significativas em tratamento contra a obesidade. A preços módicos, longe das famigeradas dietas que impõem restrições e não afastam a fome, os mais cheinhos têm uma opção, acima de tudo, mais saudável.

A flora medicinal consta de ervas indicadas no tratamento contra o excesso de peso e, de fácil preparo, não apresentam contra-indicações. Para eliminar as gorduras, a cultura indígena dispõe de uma variedade de ervas medicinais que, fervidas ou em infusão, resultam em chás bastante eficazes. Mas os silvícolas não cuidam apenas da obesidade e ainda indicam tratamentos para outros males, como por exemplo, contra varizes e esgotamento físico e mental que leva à fraqueza sexual.

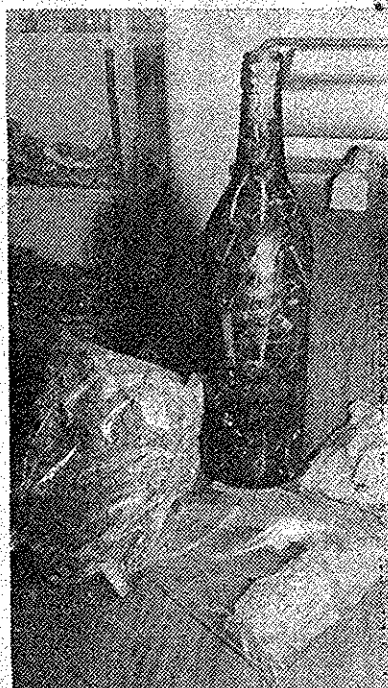
OBESIDADE

Na pequena loja situada na sala 206, do prédio de número 80, da Rua Senador Dantas, o representante de uma tribo de Matro Grosso do Sul, o índio Macsuara, recomenda que os obesos preparem um chá com as seguintes ervas: folha de alcachofra, de carqueja, de graviola, de chá da Índia e de cana-do-brejo. Despeje meia colher das de sopa de cada erva em um litro de água fervente. Coe e durante 25 dias, a cada três horas, beba um copo.

Nos 20 dias subsequentes a esta primeira fase do tratamento, é só ingerir três vezes ao dia. As folhas de alcachofra, além de contribuírem para a eliminação das gorduras mal localizadas, auxiliam na digestão e fortificam o intestino delgado; a carqueja soluciona os problemas de vesícula e o chá da Índia serve como depurativo do sangue. Recomenda-se, no entanto, que as massas sejam consumidas em menor quantidade.

VARIZES E IMPOTÊNCIA

Para aqueles que sofrem com as varizes, Macsuara indica um chá preparado com casca de ipê-roxo fervido em um copo d'água. Deve ser ingerido, pela manhã, em jejum e à noite, ao deitar-se. Outro chá pode ser preparado com melão de São Caetano, erva-de-bicho e erva de Santa Maria. Basta mergulhar em meio litro d'água fervente, uma colher das de sopa de cada erva. Coe e



A composição de ervas medicinais combate o esgotamento físico que leva à fraqueza sexual

beba o líquido de duas a quatro vezes por dia.

Nas varizes com úlceras, ou seja, quando surgem as feridas, o melhor é lavar o local, pela manhã, com o líquido resultante da fervura de casca de barba-timão e à noite com o líquido resultante da fervura das folhas de lágrima de Nossa Senhora.

Para combater o esgotamento físico e mental que, invariavelmente, leva à fraqueza sexual, Macsuara lembra a eficácia da composição de ervas conhecida como garrafada. A marapoama e catuaba misturam-se à arueira, cipó-cravo, nó-de-cachorro, salsa parrilha, urucum, às sementes de guaraná, entre outras ervas; todas embebidas em vinho. Quanto mais tempo as ervas permanecem curtidas em vinho - branco seco ou de jatobá - seus efeitos são melhores.

As mesmas ervas, por mais duas vezes, podem ser embebidas em vinho e consumidas da seguinte forma: Um pequeno cálice, três vezes ao dia, antes ou após as refeições. A garrafa deve permanecer sempre envolta em uma toalha úmida.