

190

## Guaraná, o elixir da longa vida



A fruta é muito parecida com os olhos

Quem visita os índios Maués, terá de participar de uma "Sessão de Çapó". O guaraná é servido numa cuia e passa de boca-em-boca entre os presentes, e tem grande significado religioso e social. Essa prática tem raízes nos tempos mitológicos da criação do mundo. Eis o que conta a lenda:

— Onhiámuáçabê era uma jovem de estranhos poderes e tomava conta do Noçoquém, uma floresta encantada. Um dia porém a moça foi seduzida por uma "cobrinha" e teve um filho, sendo por isso expulsa da floresta pelos irmãos. O menino ignorando o perigo, se alimentava de frutas do Noçoquém até

que foi descoberto e eliminado pelos guerreiros da tribo:

Onhiámuáçabê sepultou o filho e invocou as forças da natureza para transformá-lo; dos olhos nasceu o guaraná, e do corpo, alguns animais e também uma criança que deu origem aos índios Maués. Então a moça profetizou:

Tu, meu filho, serás a maior força da natureza; quem provar de teus "olhos" (o guaraná) terá proteção, longa vida e saúde!...

Essa é uma das formas (há outra lenda mais conhecida) que os índios Maués encontraram para justificar a semelhança desse fruto com o olho humano.

Conhecido pela denominação *Paulfnia Cupana* HBK; (*sorbilis* M. D.), o guaraná é planta arbustiva, tendo sua divisão ocorrido desde o desbravamento do Amazonas, e nos foi revelada pelos índios Maués, que habitam a Mundurukânia, entre os rios Tapajós e Madeira. Existe, porém, uma subespécie na região do rio Orinoco, na Venezuela e também na Colômbia.

Essa planta suberecta, na florista, chega a 10m de comprimento. Quando cultivada, forma moitas encorpadas e baixas; tem ramos escuros e sulcados longitudinalmente; folhas pinadas, grandes, elípticas, aromáticas; inflorescência de julho a

setembro; frutifica de novembro a fevereiro.

O fruto é uma cápsula de folhas invertidas (septícidas ovuladas), com cerca de 2 a 2,5cm de diâmetro, na cor vermelho-alaranjada; quando completa a maturação e se abre parcialmente, deixa à mostra um arilo branco globular que sustenta de 1 a 3 sementes negro-esverdeadas e brilhantes, semelhantes a um olho humano. Os frutos apresentam-se em cachos com até 50 unidades.

A propriedade estimulante do guaraná é devido a cafeína e o tanino de 2,7 a 3,5 por cento na amêndoa e de 2,7 a 3,0 por cento na casca. Na puçanga é usado

contra dores de cabeça, febres, desinterias, estimulante afrodisíaco, fortificante que aumenta a longevidade do homem.

Os amazônidas — Agobar Garcia, José Cruz, Flaviano Araújo e Carlos Paiva, entusiásticos defensores dos reais valores de produtos agrícolas do Amazonas, confidenciaram: — Queira Deus que os "olhos do filho de Onhiámuáçabê" da mitologia Maués, abram também os olhos da comunidade nacional para desenvolver, no País "O Ciclo do guaraná", para não acontecer o mesmo que ocorreu com o caju, café e a borracha, que se foram...

J. AMÉRICO PERET