

CEDI

Povos Indígenas no Brasil

Fonte: O Estado de São Paulo

Class.: PIP Geral

Data: 02.09.75

Pg.: _____

**Males cardíacos
agora ameaçam
índios do Xingu**

Até agora, os índios do Xingu não tinham enfartes, angina ou quaisquer outros problemas cardiovasculares. Com a chegada do branco, esse privilégio acabou. Daqui a alguns anos, com os índios submetidos a uma situação de stress própria da "civilização", as doenças do coração vão chegar à região.

A previsão foi feita ontem pelo médico Adolpho Eurico Selmi, do Hospital do Servidor Público, durante um Seminário de Idosos, promovido pela Federação do Comércio. O cardiologista explicou que a vida tranquila do índio, sem preocupações com a sobrevivência e com o dinheiro o protegia contra os problemas cardiovasculares. Depois da integração à "civilização", a vida despreocupada acaba e as doenças do coração começam a manifestar-se.

Adolpho Eurico Selmi explicou que quanto mais "civilizado" é um país, mais as doenças cardiovasculares pesam nas causas de morte. "A Organização Mundial da Saúde e as companhias de seguro dos Estados Unidos mostraram que nos países mais civilizados a primeira causa de morte são as doenças cardiovasculares, mais frequentes que o cancer e os acidentes de trânsito".

Lembrando que a prevenção das doenças cardiovasculares é muito importante — a profilaxia pode aumentar de 12 a 15 anos a sobrevivência de uma pessoa de 40 anos — o médico afirmou que depois dessa ida-

de é necessário fazer um exame anual. Eurico Selmi ressaltou, porém, que às vezes os check ups comerciais são desvirtuados.

O cardiologista disse que São Paulo é uma das cidades que mais oferece fatores de risco, por causa da tensão emocional a que expõe seus habitantes. Os outros fatores de riscos para doenças cardiovasculares são a pressão alta, o fumo, a alimentação gordurosa, obesidade, diabetes e de certa forma, a vida sedentária.

Segundo o médico Eurico Selmi, não é possível determinar a causa de 95 por cento dos casos de pressão alta — o que significa que não há prevenção contra esse fator de risco. Ele aconselhou que as pessoas com pressão alta se tratem sempre, para evitar complicações maiores.

Para o cardiologista, o fumo é talvez o fator mais importante na origem dos problemas cardiovasculares. "O fumo é um veneno, e é possível que seja o único fator na gênese das doenças cardíacas". A alimentação também pode oferecer problemas, principalmente se for gordurosa, com muito colesterol, como acontece com a gema de ovo, queijo, presunto, salame.

Adolpho Eurico Selmi aconselhou os idosos a não interromperem suas atividades, por terem doenças cardíacas. "As funções burocráticas — que não são, necessariamente, sedentárias — podem ser desempenhadas sem complicação pelos cardíacos".